

Himpitan kos sara hidup paksa korbbankan simpanan

Kajian dapati ramai berdepan masalah kewangan depan ekonomi tidak menentu

Oleh Mahanum Abdul Aziz
mahanum_aziz@bh.com.my

Tekanan kos sara hidup yang semakin menghimpit memaksa penduduk di Asia termasuk Malaysia mengutamakan urusan kewangan harian berbanding simpanan kecemasan dan persaraan, menurut laporan terkini *Indeks Ketahanan Kewangan Sun Life Asia*.

Indeks yang meneroka celik kewangan, sikap dan tingkah laku individu di enam negara Asia termasuk Malaysia yang membabitkan 6,000 responden, menunjukkan memenuhi perbelanjaan jangka pendek kini menjadi keutamaan kebanyakan responden berikutan peningkatan harga.

Responden memilih urusan belanjawan harian sebagai keutamaan kewangan dalam 12 bulan akan datang dengan mencatatkan 62 peratus, lebih tinggi berbanding 55 peratus dalam tinjauan sebelum ini.

Membina dana kecemasan telah menjadi keutamaan kedua, meningkat kepada 41 peratus dan telah mengatasi simpanan persaraan, yang telah jatuh ke tempat ketujuh.

Menurut laporan indeks itu, inflasi telah memaksa pengurangan

PRIORITI KEWANGAN DALAM 12 BULAN AKAN DATANG

Label di bawah 2025 dan 2024:



Sun Life Asia | INDEKS KETAHANAN KEWANGAN

Infografik BHL

perbelanjaan yang ketara dengan 92 peratus orang merasai kesan kenaikan harga yang berterusan, manakala 43 peratus merasakan kesan yang ketara ke atas keupayaan mereka untuk menampung perbelanjaan bulanan.

Presiden dan Ketua Negara Sun Life Malaysia, Ho Teck Seng, berkata pada 2025, penyelidikan Sun Life menunjukkan ramai orang menghadapi masalah kewangan akibat peningkatan kos sara hidup dan ketidakpastian ekonomi.

Beliau berkata, kos yang semakin meningkat menyebabkan pengurusan perbelanjaan harian, mengimbangi belanjawan isi rumah dan akses kepada penjagaan kesihatan menjadi lebih mencabar. Katanya, dengan belanjawan peribadi semakin sukar, matlamat jangka panjang telah dikesampingkan.

"Responden mengutamakan urusan belanjawan harian mereka berbanding penjimatan jangka panjang, satu langkah yang, walau-

pun boleh difahami, akan memberi kesan kepada pengumpulan kekayaan jangka panjang dan simpanan persaraan," katanya.

Teck Seng berkata, hampir enam dalam 10 responden Malaysia merasakan keterjaminan kewangan, angka yang setanding dengan tahun lalu (51 peratus), namun hasil penemuan yang lebih luas mencadangkan kebanyakannya masih jauh daripada kewangan yang berdaya tahan.

Tiada rancangan kewangan

Beliau berkata, lebih separuh orang tidak mempunyai rancangan kewangan melebihi satu tahun, dan kurang daripada separuh (48 peratus) orang yakin dengan keupayaan mereka untuk mengendalikan kewangan kecemasan, mencadangkan orang mungkin terlebih jangkaan keterjaminan dan ketahanan mereka.

Menurutnya, lebih ramai orang, terutamanya yang lebih berdaya tahan kewangan, sedang

meninjau bantuan untuk meningkatkan celik kewangan mereka bagi mendepani keadaan yang mencabar.

"Secara keseluruhannya, tinjauan itu mengukuhkan keperluan untuk mengekalkan tinjauan jangka panjang dalam masa bergolak, dan membangunkan rancangan kewangan yang memenuhi keperluan semasa dan masa hadapan," katanya.

Teck Seng berkata, perancangan kewangan holistik, dengan sokongan pakar penasihat, boleh memberi kuasa kepada orang ramai untuk mengawal kewangan mereka, melindungi orang tersayang dan berusaha ke arah matlamat jangka panjang mengemudi cabaran, tanpa mengira keadaan ekonomi.

Beliau berkata, dengan sokongan yang betul dan pelan kewangan yang lengkap, rakyat Malaysia boleh mengatasi cabaran hari ini dan membina masa depan yang lebih yakin dan terjamin.