

Harian Metro
14 June 2016



DR Subramaniam (tiga dari kiri) menyaksikan penyerahan sumbangan daripada Azih (dua dari kiri) kepada Dr Nora'i.

■ Cegah penyakit melalui gaya hidup sihat lebih baik

Hayati Ibrahim
ya_t@hmetro.com.my

Putrajaya

Hampir RM2 bilion. Itulah jumlah perbelanjaan ditanggung kerajaan bagi bayaran ubat di klinik dan hospital kerajaan pada ketika ini.

Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr S Subramaniam berkata, jumlah itu amat tinggi dan ia boleh dikurangkan dengan syarat masyarakat di negara ini mengamalkan gaya hidup sihat dari peringkat awal bagi mengelakkan mereka terdedah dengan risiko pelbagai penyakit.

"Kos untuk merawat seseorang yang sudah mempunyai komplikasi penyakit adalah sangat mahal, tetapi lebih murah untuk kos mencegah dari dihindapi penyakit iaitu dengan mengamalkan gaya hidup sihat dan ma-

kan makanan seimbang.

"Jika perbelanjaan untuk perkhidmatan kesihatan dapat dijimatkan dengan banyak, kerajaan tidak perlu berbelanja untuk membina hospital, klinik atau membeli ubat kerana sekarang kita membelanjakan hampir RM2 bilion untuk bayaran ubat di negara ini," katanya.

Beliau berkata demikian ketika berucap pada majlis penyampaian sumbangan mesin dialisis buah pinggang dan mesin bantuan pernafasan 'high-flow' dari Sun Life Malaysia dan Kongres Kesatuan Pekerja-pekerja di Dalam Perkhidmatan Awam (CUEPACS) kepada Kementerian Kesihatan di sini, semalam.

Turut hadir Presiden merangkap Ketua Pegawai Eksekutif Sun Life Financial Dean Connor; Presiden CUEPACS Datuk Azih Muda dan Pengarah HPJ Datuk Dr Nora'i Mohd Said.

Alat berkenaan diserahkan kepada Hospital Putrajaya (HPJ) berdasarkan keperluan hospital berkenaan.

Sehubungan itu, Dr Subramaniam berkata, CUEPACS perlu memainkan peranan lebih aktif untuk menggalakkan penjawat awam menjadikan gaya hidup sihat sebagai amalan dan bukannya apabila sudah mempunyai penyakit tertentu.

Katanya, kementerian boleh membantu CUEPACS dengan memberikan sokongan dari segi kemahiran dan kemudahan dimiliki.

"Pada masa sama, lebih 80 peratus penduduk di negara ini gagal mengambil sayur dan buah-buahan mencukupi dalam setiap hidangan yang diambil.

"Ini juga satu daripada faktor yang menjadi penyumbang kepada masalah kesihatan yang dihadapi mereka," katanya.

Sementara itu, Dean berkata, sumbangan itu adalah sejajar dengan tanggungjawab sosial korporat Sun Life Financial untuk mencegah dan meningkatkan kesedaran orang terhadap penyakit diabetes dengan menggalakkan budaya hidup sihat.

Katanya, pihaknya sangat komited untuk mengurangkan komplikasi yang wujud akibat penyakit diabetes dengan mensasarkan untuk meningkatkan tahap kesihatan pelanggan, majikan dan masyarakat.

Azih berkata, CUEPACS sudah bekerjasama dengan Sun Life Malaysia sejak 199 dengan menyediakan produk perlindungan keluarga iaitu CUEPACSACRE dan sehingga kini, lebih 60,000 penjawat awam sudah menikmati manfaatnya.

"Kami yakin mesin yang disumbangkan ini akan dapat memberi manfaat kepada pesakit," katanya.